



حمایتهای روانی و اجتماعی برای ۸۳۰ دانش آموز مناطق کم برخوردار

جلسات آموزشی طرح حمایتهای روانی و اجتماعی دختران و خانواده دانش آموزان در پاکدشت اجرا شد.

به گزارش روابط عمومی بهزیستی شهرستان پاکدشت، رئیس بهزیستی شهرستان پاکدشت گفت: در راستای اجرای طرح حمایت های روانی _ اجتماعی و آموزش های طرح محب در سال ۱۴۰۱ برای تعداد ۸۳۰ نفر از دانش آموزان و خانواده های آنان در مناطق آسیب خیز و کم برخوردار شهرستان برگزار شد. نادره افشارها عنوان کرد: زمانی که فردی نتواند در زمان بحران وضعیت موجود را مدیریت کند باعث استرس و اضطراب در وی می شود، لذا توانایی برنامه ریزی خوب و به موقع را از دست می دهد. در این موقعیت وظیفه مددکاران و مشاوران تامین سلامت روان و ایجاد آرامش در این افراد است. وی افزود: دانش آموزان در این طرح با مباحث آموزشی شامل: مباحث مرتبط با مدیریت خشم، واکنش های روانی، جسمانی، هیجانی و شناختی نسبت استرس و اضطراب و تاب آوری، آشنا شدند.