



اجرای طرح آگاه سازی زنان و دختران با تاکید بر خود مراقبتی

سرپرست بهزیستی شهرستان پاکدشت از اجرای طرح آگاه سازی زنان و دختران با تاکید بر خود مراقبتی در این

شهرستان خبر داد

به گزارش روابط عمومی بهزیستی شهرستان پاکدشت، سرپرست بهزیستی شهرستان پاکدشت گفت: اجرای طرح آگاه سازی زنان و دختران با تاکید بر خود مراقبتی در این شهرستان در حال اجرا می باشد.

نادره افشارها اظهار کرد: با هدف پیشگیری با هدف ارتقای سواد سلامت در راستای پیشگیری از آسیب های اجتماعی در مراکز شبه خانواده در اولویت اجرای طرح های مختلف دفتر پیشگیری از آسیب های اجتماعی قرار گرفت.

افشارها با اشاره به کارکرد خود مراقبتی در ابعاد معنوی نیز تصریح کرد: علاوه بر اینکه کارکرد خودمراقبتی در حیطه های مختلف باعث ارتقاء سلامت فرد و خانواده می شود، موجب ارتقای سلامت اجتماعی نیز خواهد شد. مسلماً زمانی که فردی بتواند از خود در برابر بیماری های جسمی و روانی و آسیب های اجتماعی مراقبت کند، بالطبع جامعه نیز سالم تر خواهد بود.

افشارها افزود: در طرح آگاه سازی دختران و زنان با محوریت خودمراقبتی که از ۲۰ دی ماه در این شهرستان آغاز شده است و مواردی مانند ارتباط با دیگران، مهارت های زندگی حل تعارض و تقویت تصمیم گیری در ارتباط به جامعه هدف آموزش داده می شود.