

اخبار شبکه بهداشت پاکدشت

دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده، به شما کمک میکند تا نمایه توده بدنی خود را محاسبه و وزنتان را کنترل کنید.



دوره های آموزشی سفیر سلامت خانواده به شما کمک می کند تا با روش های ترک سیگار و قلیان آشنا شوید.

دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده، به شما کمک میکند تا نمایه توده بدنی خود را محاسبه و وزنتان را کنترل کنید.

با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده، اقدامات لازم در مواجهه با سوختگی، تروما، بلایا و مسمومیت ناشی از گاز مونواکسید کربن را فراگیرید.

با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده، زمان مراجعه به پزشک به هنگام بروز سردرد را فرا بگیرید.

با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده، نحوه صحیح مسواک زدن و استفاده از نخ دندان را فرا گیرید.

سفیران سلامت خانواده، پیام آوران سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی