

## [اخبار شبکه بهداشت پاکدشت](#)

با یادگیری درمان های اولیه می توانید جان اعضای خانواده و دوستان خود را در در شرایط اورژانس نجات دهید.



با یادگیری درمان های اولیه می توانید جان اعضای خانواده و دوستان خود را در در شرایط اورژانس نجات دهید.

با یادگیری راهنمای خود مراقبتی در ناخوشی های جزئی، مراجعه غیر ضروری به مراکز درمانی را کاهش دهید.

در صورت سفیر سلامت شدن قادر خواهید بود بیماریهای مزمن خود و اعضای خانواده خودتان را کنترل کنید.

با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده می توانید اقدامات لازم در صحنه تصادف را تا رسیدن اورژانس انجام دهید.